

## Quarantena e isolamento

Secondo la normativa attualmente vigente in Polonia, le persone possono essere sottoposte all'obbligo di quarantena o di isolamento. La **QUARANTENA riguarda le persone sane che possono essere state esposte al rischio di contagio** e, nei casi previsti, coloro che rientrano dall'estero. **L'ISOLAMENTO invece si applica ai malati con il risultato positivo del test.**

### Chi deve sottoporsi alla QUARANTENA :

- persone a cui è stato prescritto un tampone: in tali casi, la quarantena si applica in automatico dal giorno seguente alla decisione di effettuare il test fino all'ottenimento del risultato negativo e comunque non dura più di 10 giorni;
- persone che sono state in diretto contatto con un malato (ad es. a scuola o a lavoro): anche in tali casi, essa dura 10 giorni;
- persone che coabitano con un malato in isolamento: in tali casi, la quarantena inizia dal giorno in cui il malato ha ricevuto il risultato positivo del test, dura per tutto il periodo dell'isolamento del malato più ulteriori 7 giorni dal termine dell'isolamento del malato;
- alcune categorie di cittadini stranieri (extra UE) che attraversano il confine con la Polonia (vedasi [www.strazgraniczna.pl](http://www.strazgraniczna.pl) e <https://www.gov.pl/web/coronavirus>) . Anche in tali casi la quarantena dura 10 giorni.

Di prassi la quarantena inizia dopo una presa di contatto da parte delle autorità sanitarie con una persona esposta al rischio contagio. Questa persona viene informata della durata della quarantena e i suoi dati vengono inseriti nel sistema informatico di tracciamento. Tuttavia la quarantena inizia in automatico e indipendentemente dal contatto con un ente sanitario nei seguenti casi: 1. attraversamento del confine in casi specificati; 2. prescrizione del tampone; 3. risultato positivo di persone con cui si coabita.

Nel caso in cui non si venga contattati dall'Ispettorato sanitario, a seguito di contatto stretto con persona positiva al Covid e salvo che si sia vaccinati (v.sotto per chiarimenti), è comunque necessario: procedere ad autoisolarsi e contattare l'Ispettorato Sanitario. Maggiori informazioni sono riportate, in inglese alla pagina web <https://www.gov.pl/web/coronavirus/questions-and-answers>; è inoltre possibile contattare l'apposita helpline al numero +48 22 25 00 115.

### Chi NON deve sottoporsi alla QUARANTENA:

- coloro i quali siano completamente vaccinati, salvo che convivano con persona in isolamento a causa di positività al COVID. In tal caso (convivenza con un positivo), persone completamente vaccinate possono essere esentate dalla quarantena ad esito di risultato negativo ad un test Covid.
- coloro che coabitano con una persona in quarantena (es: nel caso in cui un bambino va in quarantena, perché la sua insegnante o un compagno di classe sono risultati positivi, i genitori non devono sottoporsi automaticamente alla quarantena);
- persone che coabitano con una persona a cui è stato prescritto il tampone, finché questa non abbia ricevuto il risultato del test;
- i malati di covid che hanno terminato il ricovero o l'isolamento;
- personale medico (comunque con l'obbligo di sottoporsi ai test antigenici).

### Chi deve sottoporsi all'ISOLAMENTO

Agg.to 12/01/2022

- persone positive al virus con sintomi: l'isolamento può essere terminato su indicazione del medico dopo 3 giorni durante i quali non sono stati più accusati febbre e sintomi respiratori, e comunque non prima di 13 giorni dalla data in cui i sintomi sono stati riscontrati;
- persona positive al virus e senza sintomi: l'isolamento dura 10 giorni dalla data in cui si riceve il risultato positivo del tampone.